



DUIKMEDISCH CENTRUM

Bekendmaking HDMC 01/22

Datum 02-02-2022

Bekendmaking HDMC 001/22

Onderwerp : Duikmedische geschiktheid bij duikers na een doorgemaakte of vermoedelijk doorgemaakte corona (COVID-19) infectie - **UPDATE**

Samenvatting

- Duikverbod van tenminste 7 dagen bij een **asymptomatische- of mild doorgemaakte** COVID-19 infectie. Deze periode gaat in op de dag van testuitslag bij **asymptomatische** infecties.
- Bij **symptomatische** duikers gaat deze periode in nadat eventuele koorts en/of longklachten, zoals hoesten of kortademigheid, verdwenen zijn.
- Opheffen duikverbod volgt na nieuwe duikmedisch keuring.

Inleiding

Deze bekendmaking betreft inzicht geven aan de duiker over de manier waarop de duikmedische geschiktheid bepaald wordt na een doorgemaakte of vermoedelijk doorgemaakte corona (COVID-19) infectie.

COVID-19 een ziekte die zich niet als andere (corona)virusinfecties gedraagt waardoor de langetermijneffecten op het lichaam ook nog niet goed zijn te voorspellen. Bij een gedeelte van de mensen die milde klachten of zelfs geen klachten (asymptomatisch) hebben gehad kunnen toch forse longafwijkingen gevonden worden. Enige terughoudendheid in de vooruitzichten is daarom op zijn plaats over herstel na een doorgemaakte infectie, of deze nou ernstig was met ziekenhuisopname, of "slechts" mild met thuis uitzieken.

Deze voorzichtigheid laat zich ook zien in de adviezen over duikmedische geschiktheid na een COVID-19 besmetting door (internationale) duikwetenschappelijke instituten. De minimale hersteltijd totdat het duiken weer aangevangen kan worden varieert van een week tot enkele weken tot maanden.

Waar bijna alle organisaties het over eens zijn is dat, na een asymptomatische- of mild doorgemaakte infectie met COVID-19, er ten minste één week moet worden gewacht voordat het lichaam blootgesteld mag worden aan het werken onder overdruk. Voorwaarden zijn dat de standaard onderzoeken zoals longfunctie en inspanningstesten op hetzelfde niveau zijn als van de laatste duikmedische keuring. Bij afwijkingen in de onderzoeken dient er vervolgonderzoek plaats te vinden voordat het duiken weer mag worden aangevangen.

Sinds 2021 is men binnen Europa gestart met het vaccineren tegen COVID-19. Door vaccineren kunnen we voorkomen dat COVID-19 in minder ernstige mate verloopt. Daarnaast neemt de

besmettelijkheid, de kans dat men een ander met COVID-19 besmet, na vaccinatie duidelijk af. Wel kan het zijn dat het eigen afweersysteem onvoldoende gestimuleerd wordt na een COVID-19 vaccinatie. In dat geval krijgt men COVID-19 als ware dat men niet gevaccineerd zou zijn. Dit kan in ongeveer 5% van de vaccinaties optreden. In welke mate COVID-19 na vaccinatie nog afwijkingen aan, onder andere, de longen geeft is nu niet bekend.

Besluit

Bij een asymptomatische- of mild doorgemaakte COVID-19 infectie wordt er een duikverbod van tenminste één week opgelegd. Dit is ongeacht de vaccinatiestatus. Deze periode gaat in op de dag van testuitslag bij **asymptomatische** infecties. Bij **symptomatische** duikers gaat deze periode in nadat eventuele koorts en/of longklachten, zoals hoesten of kortademigheid, verdwenen zijn. Na deze periode kan de duiker een afspraak maken voor een keuring om zijn duikverbod op te heffen. Deze afspraak kan direct worden ingepland vanaf moment waarop het duikverbod wordt opgelegd. Het duikverbod wordt door de duikerarts opgeheven als de onderzoeken (longfunctietesten en inspanningstest) op het oude niveau zijn en de duiker. Zie tevens onderstaand schema in Tabel 1. Mocht de infectie heviger verlopen en is er sprake van een ziekenhuisopname dan gelden er andere maatregelen.

Tabel 1

COVID-19 status	Duikverbod	Keuring/onderzoeken	Bijzonderheden
Geen symptomen EN niet getest OF negatief getest*	n.v.t.	cf jaarlijks schema	
Geen symptomen EN positief getest*	ten minste 7 dagen na test EN t/m uitslag onderzoeken	LFT en ergo na 7 dagen ingaan uitslag test	Afwijkende onderzoeken: beleid te bepalen door duikerarts, bijv: - aanhouden duikverbod - verwijzing CMH te Utrecht - later opnieuw testen
Wel symptomen EN niet getest	ter bepaling duikerarts a.h.v. symptomen	ter bepaling duikerarts a.h.v. symptomen	
Wel symptomen EN positief getest	ten minste 7 dagen klachtenvrij ten aanzien van koorts en/of longklachten EN t/m uitslag onderzoeken	LFT en ergo na ≥ 7 dagen klachtenvrij wat betreft koorts en/of longklachten	Afwijkende onderzoeken: beleid te bepalen door duikerarts, bijv: - aanhouden duikverbod - verwijzing CMH te Utrecht - later opnieuw testen

*bijvoorbeeld bij bron- en contactonderzoek

Legenda

Symptomen : symptomen verdacht voor infectie met COVID-19; bijvoorbeeld koorts, griepachtige klachten, luchtweginfectie, geur- en smaakstoornissen.
LFT : Longfunctiestesten; spirometrie, diffusieonderzoek, bodybox (NB: geen provocatietest noodzakelijk).
Ergo : inspanningsonderzoek met ten minste (indirecte) bepaling VO₂ en perifere saturatiemeting (SpO₂).

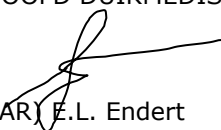
Mocht in de toekomst blijken dat deze werkwijze op basis van de voortschrijdende wetenschappelijke ontwikkelingen rondom COVID-19 moet veranderen, zal daar separaat over bericht worden.

Referenties:

- Sadler et al, Diving after SARS-CoV-2 (COVID-19) infection: Fitness to dive assessment and medical guidance, DHM, Vol.50 No.3 Sept 2020
- Commercial divers' medical fitness and assessment during the coronavirus (COVID-19) pandemic, <https://www.hse.gov.uk/coronavirus/first-aid-and-medicals/divers-medical-certificate-extension.htm>, geraadpleegd op 21-01-2022
- EUBS & ECHM position statement on recreational and professional diving after Coronavirus disease (COVID-19) outbreak, version may 2020
- Return to diving after COVID-19, DMAC 33-Rev 3, February 2022

Met deze nieuwe bekendmaking komt Bekendmaking HDMC 001/21 te vervallen. Deze bekendmaking blijft tot nader orde van kracht.

Den Helder, 02-02-2022
HET HOOFD DUIKMEDISCH CENTRUM


KLTZ(AR) E.L. Endert

Disclaimer bij verspreiding van deze bekendmaking buiten Defensie

Deze informatie is bedoeld als algemene informatie en is niet specifiek gericht op één individueel persoon of één specifieke duikmedische situatie. Het Duikmedisch Centrum (DMC) streeft ernaar dat alle informatie up-to-date, correct en getoetst is aan de laatste stand van de wetenschap.

Het gebruik of (doen) toepassen van deze informatie is volledig voor de verantwoordelijkheid en het risico van de gebruiker.

Het DMC geeft geen garantie van welke aard dan ook, uitdrukkelijk of impliciet, over de volledigheid, nauwkeurigheid, betrouwbaarheid of geschiktheid met betrekking tot deze informatie.

Het DMC en/of Defensie sluiten elke aansprakelijkheid uit voor eventuele schade, directe en indirecte, uit welken hoofde dan ook ontstaan, voortvloeiende uit of verband houdende met het gebruik van of (doen) toepassen van deze informatie.